

NOTICE D'INFORMATION CONCERNANT **L'ÉCLAIRCISSEMENT DES DENTS**

PRÉSENTATION

Le traitement d'éclaircissement des dents est effectué après un bilan bucco-dentaire préalable, au cours duquel le dentiste s'assure de l'absence de contre-indications (caries non soignées, etc.). Dans tous les cas, ce traitement ne se conçoit que sur des gencives et des dents saines et après avoir bénéficié d'un détartrage.



POURSUITE DU TRAITEMENT À DOMICILE

Le traitement continue à domicile grâce à des gouttières d'application du gel à porter toutes les nuits durant une semaine. Ces gouttières et le gel vous seront remis par le praticien.

Il est important de réaliser correctement cette application chez vous :

- > bien se brosser les dents avant de procéder au traitement ;
- > déposez une petite quantité de gel dans les gouttières et insérez-les dans votre bouche ;
- > ne pas fumer, ne pas manger ni boire lorsque vous portez la gouttière ;
- > se brosser les dents à l'eau au réveil lors de la dépose de la gouttière avant le petit déjeuner ;
- > au rendez-vous de contrôle (photographies au fauteuil), s'il n'y a pas de problème, le dentiste vous indiquera s'il est nécessaire de poursuivre le traitement ;
- > conserver le produit de blanchiment loin de la chaleur (réfrigérateur), les seringues qui ne sont pas utilisées peuvent être placées au réfrigérateur ;

Pendant toute la durée du traitement, il est fortement :

- > recommandé d'éviter les chocs thermiques ;
- > déconseillé de fumer ;
- > déconseillé de boire des boissons colorées : café, thé, coca, vin rouge ;
- > déconseillé de manger des betteraves, des épices, carottes ;
- > interdit de consommer des fruits rouges (myrtilles, fraises...).

La durée moyenne du traitement est de deux à quatre semaines. Cependant, les dents colorées à la nicotine ou aux médicaments comme la tétracycline peuvent nécessiter un traitement de deux à six mois.

Après le traitement complet, il est naturel que la teinte des dents traitées régresse quelque peu. Il s'agit d'un processus naturel qui devrait se faire de manière très progressive.

La pérennité du traitement n'aura d'efficacité que s'il est accompagné d'une hygiène de vie convenable et d'un entretien bucco-dentaire régulier, et de limiter l'exposition aux aliments colorants ou au tabac.

NOTICE D'INFORMATION CONCERNANT L'ÉCLAIRCISSEMENT DES DENTS

EFFETS DU TRAITEMENT

Les résultats du traitement peuvent varier en fonction de la qualité de l'émail des dents. La majorité des dents naturelles peut bénéficier du traitement d'éclaircissement et dans la plupart des cas un éclaircissement très significatif des dents est obtenu.

Les personnes avec des dents aux colorations jaune sombre ou jaune brun obtiennent de meilleurs résultats que les personnes ayant les dents grises ou bleu-gris.

Le traitement d'éclaircissement n'est pas conçu pour modifier la teinte des dents artificielles prothétiques (céramiques, composites, ...) ou des restaurations dentaires. Si vous en avez, elles devront peut-être être refaites à la suite du traitement, en fonction de la teinte finale obtenue, qui ne peut être prédite de manière précise.

Les dents provisoires, les obturations, sont en général traitées de manière plus efficace par des alternatives non décolorantes. Les dents provisoires en acrylique peuvent changer de teinte après l'exposition au traitement. L'efficacité du traitement est de 2 à 5 ans, en fonction des habitudes de consommation (tabac, thé, café etc).

CONTRE INDICATIONS

Le traitement n'est pas recommandé pour :

- les femmes enceintes ou en période d'allaitement ;
- les personnes immunodéprimées ;
- les personnes portant des broches ;
- les jeunes de moins de 18 ans.

Pour les personnes sujettes à des brûlures d'estomac chroniques ou ayant des problèmes importants au niveau de l'articulation temporo-mandibulaire, votre praticien pourra moduler le traitement.

Le blanchiment des dents est indiqué pour changer la teinte de la partie extérieure, visible des dents. Si vous avez des caries ou des restaurations fissurées, le gel peut s'introduire et pénétrer la dent, ce qui peut être très douloureux. C'est pourquoi le praticien réalisera un bilan préalable et réalisera les éventuels soins nécessaires, afin de prévenir ce cas.

EFFETS SECONDAIRES

Après le traitement, certains effets secondaires peuvent survenir :

HYPERSENSIBILITÉ DES DENTS

Deux patients sur trois développent une sensibilité des dents durant le traitement.

Cette sensibilité est habituellement transitoire et disparaît lors de l'arrêt du traitement.

Si cette sensibilité au chaud, au froid ou simplement par votre souffle survient en cours de traitement, arrêtez le traitement et consultez votre praticien. Ce dernier pourra vous prescrire une pâte désensibilisante que vous pourrez placer dans votre gouttière durant 30 minutes pendant quelques jours afin d'éliminer la sensibilité. Votre praticien vous expliquera les procédures à suivre pour la suite du traitement.

IRRITATION DES GENCIVES

Une sensibilité aux gencives peut être le résultat d'une gouttière mal adaptée aux bords qui irritent vos gencives ou les tissus mous (joues, muqueuses buccales) avoisinants.

Une inflammation peut aussi survenir si vous placez trop de gel à l'intérieur de la gouttière et que le débordement du produit irrite votre gencive au point de provoquer de petits ulcères.

Dans l'un ou l'autre des cas, il faut arrêter immédiatement le traitement et consulter votre dentiste.

IRRITATION DE LA GORGE

Il se peut qu'une trop grande quantité de gel cause un débordement du produit lorsque la gouttière est insérée en bouche.

Si, plutôt que de cracher le surplus du produit dans un lavabo, vous l'avez par inadvertance, une irritation de la gorge peut survenir. Cette irritation sera de courte durée, si bien sûr vous avez tenu compte du fait qu'il faut cracher et non avaler les excès de gel.

INCONFORT AU NIVEAU DE L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

Il se peut que vous ressentiez un inconfort au niveau de l'articulation de la mâchoire. Cette sensation peut être liée au port de la gouttière de plastique pendant le traitement. Si vous avez des inquiétudes, consultez votre praticien.